



日本初! 腸内細菌のバランスを1CCの尿から5分間で測定します

INDOLEテスト（インドール／腸内環境テスト）レポート

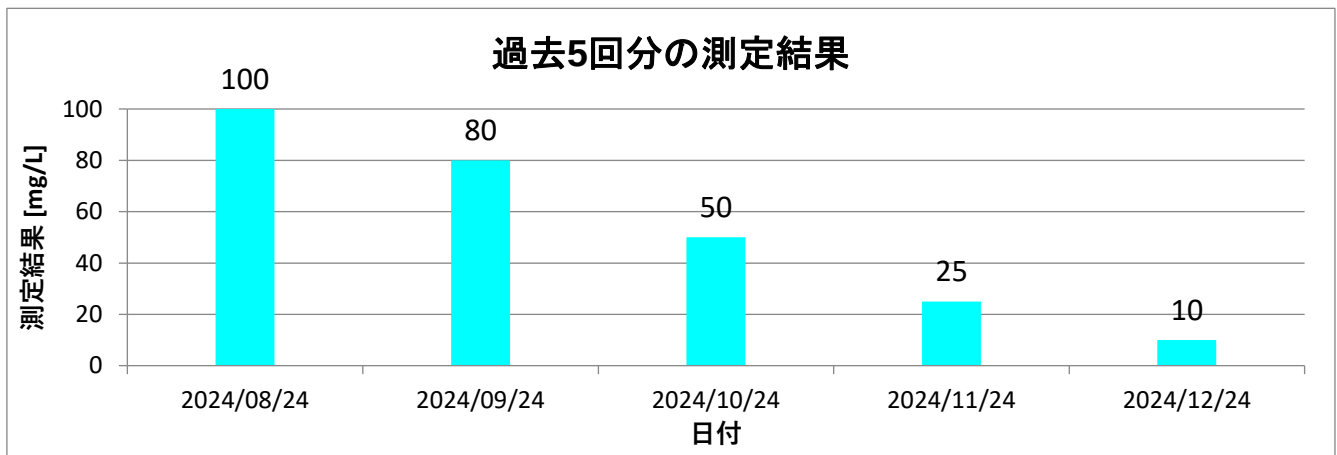
◆INDOLE（インドール）とは？◆

INDOLE（インドール）はアミノ酸の一種「トリプトファン」がトリプトファナーゼによって分解されて、ピルビン酸、アンモニア分子と共に生成される物質です。

尿中のインドール値が高い場合は、腸内細菌叢（腸内フローラ）内に腐敗したタンパク質を分解する悪玉菌の比率が高くなっていることを表します。

日付	お名前	測定結果
2024/12/24	金子	10mg/L

基準値の目安：20mg/L以下



腸内環境のバランスが悪いと・・・

- 肌の荒れ
- 便秘や下痢
- 自律神経系の乱れ
- 便・ガスが臭い
- 免疫力の低下
- 睡眠障害
- 気分の低下

■通常の腸内細菌叢（腸内フローラ）のバランス



人間の腸内には約100種100兆個で1kgの腸内細菌が棲んでいます。この腸内細菌がいろいろな疾患と関わっていることが明らかとなり、今では「あらゆる病気の根源は腸内細菌にある」とも言われています。

腸内細菌は免疫の活性、神経系・内分泌系の活性、病原菌の抑制など、腸の恒常性を維持し、全身の健康を保つことに役立っています。

腸内細菌はアレルギー、感染症、肥満、動脈硬化、自閉症などと深く関係することも明らかになっており、近年、幼少期の脳の発達にも腸内細菌が関与している可能性が研究で示されています。